



23 mars 2011

Concerne : Coupe des 3 stades

Chers amis sportifs,

Comme vous le savez déjà, nous avons le plaisir de vous convier à

**La première manche de la COUPE DES 3 STADES le samedi 30 AVRIL 11 à Couvet**

Comme l'année passée, la Coupe touchera **quatre régions différentes du Canton**. La première manche se déroulera à nouveau sur l'anneau d'athlétisme du Val-de-Travers. Notre société se réjouit d'ores et déjà de vous accueillir au Centre sportif de Couvet.

Vous trouverez ci-joint toutes les indications utiles à l'inscription de vos athlètes, ainsi que le règlement de la Coupe.

Comme pour l'année passée, nous vous proposons aussi la catégorie « Elle & Lui ». Voir infos plus bas.

**Attention : chaque société doit fournir au minimum un juge. Merci d'annoncer les noms, adresses et disciplines désirées au plus tard le 15 avril afin de pouvoir les contacter.** (Réponse à : Laurent Rougemont, Belle-Roche 2, 2114 Fleurier, 079.643.02.33, [laurent.rougemont@bluewin.ch](mailto:laurent.rougemont@bluewin.ch))

De plus vous trouverez, si cela est nécessaire, toutes les modifications d'horaires et autres informations dès le jeudi 28 avril dès 21h sur le site [www.fsgtravers.ch](http://www.fsgtravers.ch) lien coupe des 3 stades.

Sachez encore que le meeting ne sera annulé qu'en cas de temps exécrable. Dans ce cas, le numéro de téléphone 079 / 403.08.53 vous renseignera en cas de doute.

En espérant vous rencontrer nombreux lors de cette journée, nous vous envoyons, amis sportifs, nos meilleures salutations.

Sponsor Principal

**RAIFFEISEN**

Pour la F.S.G. Travers :

Laurent Rougemont  
Belle-Roche 2  
2114 Fleurier

## **COUPE DES 3 STADES FSG TRAVERS 30.04.11**

### **INFORMATIONS**

Date : Samedi 30 avril 2011

Lieu : Centre Sportif du Val-de-Travers. Couvet

Inscriptions, renseign. : Francisco Gonzalez  
Creux-au-Loup 6  
2105 Travers  
Tél. 032. 863. 27. 25  
bodega@bluewin.ch

Délai d'inscription : 22 avril 2011. (mail ou courrier)

Finance d'inscription : 8.- par participant pour le concours complet.

Paiement : **Lors de l'inscription** sur CCP 20-6007-0, FSG Travers,  
2105 Travers, mention 3 stades.

Horaire : 8h30-9h00 : Distribution des dossards  
9h30 : Début des concours (horaire provisoire ci-joint)  
17h00 : Proclamation des résultats

Licence : pas nécessaire.

Catégories, disciplines : Voir feuille suivante.

Prix : Les trois premiers de chaque catégorie reçoivent une médaille.

Sprint Migros : Les catégories filles et garçons Ecolier A, Ecolier B et Cadet B participent automatiquement au Migros Sprint. Une médaille récompensera les 3 premiers de chaque catégorie. Le vainqueur pourra participer à la finale suisse du Migros Sprint.

Barèmes : Barème à 1200 points de la FSA 2010.

Règlements : Le R.O. en vigueur fait foi.

Pointes : Maximum 6mm.

Cantine : Vous trouverez sur place de quoi vous restaurer et vous désaltérer.

Assurance : A la charge des participants.

Divers : En cas de litige, une carte d'identité sera demandée.

**CATEGORIES & DISCIPLINES**

Femmes, Juniors F. (...-1993) :

- 100m
- Saut en longueur (poutre, 3 essais)
- Saut en hauteur (9 essais)
- Jet du poids 4kg (3 essais)
- 1000m

Cadettes A (1994-1995) :

- 100m
- Saut en longueur (poutre, 3 essais)
- Saut en hauteur (9 essais)
- Jet du poids 3kg (3 essais)
- 1000m

Cadettes B (1996-1997) :

- 80m
- Saut en longueur (poutre, 3 essais)
- Saut en hauteur (9 essais)
- Jet du poids 3kg (3 essais)
- 1000m

Ecolières A (1998-1999) :

- 60m
- Saut en longueur (zone, 3 essais)
- Saut en hauteur (9 essais)
- Jet du poids 3kg (3 essais)
- 600m

Ecolières B (2000-2001) :

- 60m
- Saut en longueur (zone, 3 essais)
- Jet du poids 2.5kg (3 essais)
- 600m

Ecolières C (2002-2003) :

- 60m
- Saut en longueur (effectif, 3 essais)
- Lancer balle 80g (3 essais)
- 600m

Ecolières D (2004-....) :

- 60m
- Saut en longueur (effectif, 3 essais)
- Lancer balle 80g (3 essais)
- 600m

Hommes, Juniors (...-1993) :

- 100m
- Saut en longueur (poutre, 3 essais)
- Saut en hauteur (9 essais)
- Jet du poids 6kg (3 essais)
- ou • Jet du poids 7,25kg
- 1000m

Cadets A (1994-1995) :

- 100m
- Saut en longueur (poutre, 3 essais)
- Saut en hauteur (9 essais)
- Jet du poids 5kg (3 essais)
- 1000m

Cadets B (1996-1997) :

- 80m
- Saut en longueur (poutre, 3 essais)
- Saut en hauteur (9 essais)
- Jet du poids 4kg (3 essais)
- 1000m

Ecoliers A (1998-1999) :

- 60m
- Saut en longueur (zone, 3 essais)
- Saut en hauteur (9 essais)
- Jet du poids 3kg (3 essais)
- 600m

Ecoliers B (2000-2001) :

- 60m
- Saut en longueur (zone, 3 essais)
- Jet du poids 2.5kg (3 essais)
- 600m

Ecoliers C (2002-2003) :

- 60m
- Saut en longueur (effectif, 3 essais)
- Lancer balle 80g (3 essais)
- 600m

Ecoliers D (2004-....) :

- 60m
- Saut en longueur (effectif, 3 essais)
- Lancer balle 80g (3 essais)
- 600m

**CATEGORIE "ELLE & LUI" POUR MEETING FSG TRAVERS**

- Dès Cadets(tes) A.
- Cette catégorie n'est pas prise en considération dans le classement de la coupe des 3 stades. (total des 3 manches)
- Sur les 5 disciplines seul les 4 meilleurs résultats de chaque concurrent sont pris en compte et additionnés pour le classement final.
- Les athlètes peuvent faire partie de différentes sociétés.
- Par leurs résultats personnels les athlètes seront classés individuellement dans leur catégorie respective et prennent part au classement final de la coupe des 3 stades.



**COUPE DES 3 STADES FSG TRAVERS 30.04.11**

**HORAIRE PROVISOIRE**

Catégorie	Gr	Sprint	Haut 1	Haut 2	Long.1	Long.2	Long.3	Poids 1	Poids2	Balle	L.Dist
Autres	A	9h30	11h15				10h15	14h00			15h30
Cadets A	B	9h30	14h00				11h00	10h00			15h30
Cadettes A	C	9h45		11h00			14h00		12h00		15h30
Cadets B	D	9h30		10h30			11h30		14h00		15h30
Cadettes B	E	9h45		14h00	10h30				11h30		15h30
Ecoliers A1	F	11h30		9h30		13h30		10h30			15h00
Ecoliers A2	G	11h00	9h30			14h00		11h30			15h00
Ecolières A1	H	10h45	12h00		14h30				10h00		15h30
Ecolières A2	I	10h00		11h30		14h30			11h00		15h00
Ecolières A3	J	9h45	10h30		14h00			12h00			15h00
Ecoliers B1	K	12h00					9h45	11h00			14h30
Ecoliers B2	L	11h30				10h30		9h30			14h00
Ecolières B1	M	11h15				10h00			9h30		14h00
Ecolières B2	N	11h15			10h00				13h30		14h30
Ecolières B3	O	10h00			13h30				10h30		14h30
Ecoliers C1	P	10h15			11h30					9h30	13h30
Ecoliers C2	Q	10h30			11h00					9h45	13h30
Ecolières C1	R	11h45				11h00				10h00	13h30
Ecolières C2	S	11h00				11h30				10h15	13h30
Ecoliers D	T	11h45			9h30					10h30	14h00
Ecolières D	U	12h00				9h30				10h45	14h00

Heure	Sprint	Haut 1	Haut 2	Long.1	Long.2	Long.3	Poids 1	Poids 2	Balle	L.Dist.
9h30	A-D-B	G	F	T	U		L	M	P	
9h45	J-E-C					K			Q	
10h00	O-I			N	M		B	H	R	
10h15	P					A			S	
10h30	Q	J	D	E	L		F	O	T	
10h45	H								U	
11h00	G-S		C	Q	R	B	K	I		
11h15	M-N	A								
11h30	F-L		I	P	S	D	G	E		
11h45	R-T									
12h00	K-U	H					J	C		
	<b>PAUSE DE MIDI</b>									
13h30				O	F			N		P-Q-R-S
14h00		B	E	J	G	C	A	D		M-L-T-U
14h30				H	I					K-N-O
15h00										F-I-J-G
15h30										H-D-C-E-B-A
16h00	- - - Course d'estafette relais - - -									
17h00	<b>RESULTATS</b>									



COUPE  
DES 3 STADES



## REGLEMENT

- Article 0 : La première édition est organisée en 1998.
- Article 1 : La Coupe des 3 stades est organisée conjointement par la FSG Travers, la FSG Bevaix, la FSG Les Geneveys & Coffrane et la FSG Le Locle.
- Article 2 : La Coupe des 3 stades est une compétition d'athlétisme en 4 manches.
- Article 3 : Les 4 meetings restent parfaitement autonomes et libres dans leur organisation.
- Article 4 : Une somme de CHF 1.— par participant est prise sur la finance d'inscription à chaque manche et reversée à la Coupe. Le reste du financement doit être assuré par des partenaires extérieurs.
- Article 5 : Seuls les athlètes ayant pris part au moins à 2 des 3 manches ainsi qu'à la finale sont classés.
- Article 6 : Les catégories sont les suivantes : U8F, U8H, U10F, U10H, U12F, U12H, U14F, U14H, U16F, U16H, U18F, U18H, U20F, U20H, Femmes, Hommes.
- Article 7 : Pour chaque manche, le barème F.S.A. 2010 est utilisé.
- Article 8 : Le classement final, par catégorie, est établi selon les critères suivants :
- On additionne les 2 meilleurs rangs obtenus par l'athlète lors des 3 premières manches et le rang obtenu lors de la finale.
  - Dans chaque catégorie, l'athlète ayant obtenu le plus petit total est déclaré vainqueur. Les athlètes classés 1er, 2e et 3e reçoivent un prix.
  - En cas d'égalité, la somme des points obtenus lors des 2 manches comptabilisées et de la finale est déterminante.
- Article 9 : Un classement par équipe est établi selon les critères suivants :
- On additionne les rangs finaux des 6 athlètes les mieux classés de chaque société.
  - L'équipe obtenant le moins de point est déclarée vainqueur.
  - En cas d'égalité, la somme des rangs (des 2 manches comptabilisées et de la finale) obtenue par les 6 athlètes est déterminante.
  - En cas d'égalité, la somme des points (des 2 manches comptabilisées et de la finale) obtenue par les 6 athlètes est déterminante.
  - Un challenge est remis à l'équipe vainqueur.
- Si une équipe remporte le challenge 3 ans de suite, il lui appartiendra.
- Article 10 : Le jury, composé d'un membre de chaque meeting, a les compétences de régler les éventuels litiges.

Pour la Coupe des 3 stades  
les responsables des meetings